



DEN ZEITDIEBEN AUF DER SPUR



<i>Diese Aussage ...</i>	<i>stimmt</i>	<i>stimmt z.Teil</i>	<i>stimmt nicht</i>
Ich telefoniere zu oft und zu lange mit meinen Freunden und Freundinnen.			
Ich verbringe zu viel Zeit vor dem Fernseher und/oder vor dem Spielecomputer.			
Ich trödele zu viel herum und drücke mich gerne vor unangenehmen Arbeiten.			
Ich habe so viele Hobbies, dass ich kaum zu meiner eigentlichen Schularbeit komme.			
Ich suche oft unnötig lange nach irgendwelchen Dingen, weil ich zu wenig Ordnung halte.			
Ich werde durch viele Besucher und Unterbrechungen sehr abgelenkt.			
Ich höre gern und oft Musik bei den Hausaufgaben; dadurch schweife ich leicht ab und brauche länger.			
Ich arbeite häufig recht planlos vor mich hin und komme deshalb auch nicht richtig voran.			
Ich kann schwer Nein sagen, wenn andere mich von der Arbeit abzuhalten versuchen.			
Ich schiebe Aufgaben oft vor mir her; das belastet mich irgendwie und lähmt meine Arbeit.			
Ich mache zu viel Nebensächliches und konzentriere mich zu wenig auf die wichtigen Aufgaben.			
Ich arbeite in der Regel nur unter Zeitdruck; das führt immer wieder dazu, dass ich verkrampfe.			